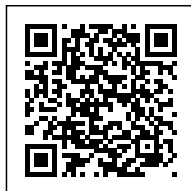


EI-ERSATZ



Wie kann ich das tierische Produkt Ei ersetzen. Dieser Ei-Ersatz benötigt nur zwei Zutaten und lässt sich in fast jedem Gericht verwenden. Besonders gut ist er zum Binden von flüssigen Zutaten geeignet.

Zutaten:

- 300 g Maismehl
- 30 g Johannisbrotkernmehl

Zubereitung:

Ganz einfach beide Zutaten gründlich miteinander vermischen und in ein Schraubglas füllen.

Mischungsverhältnis: